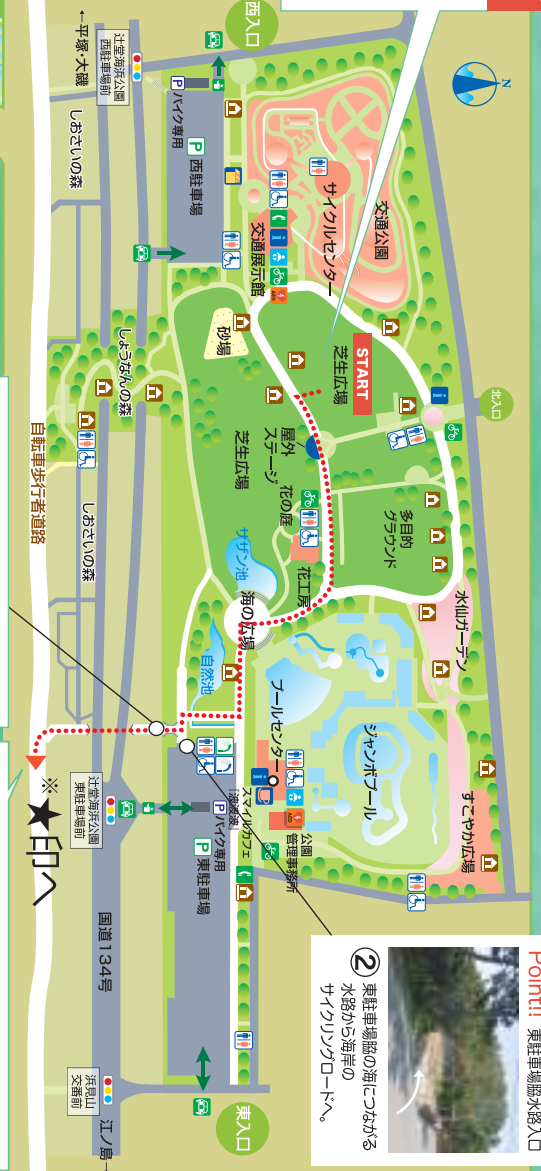


# START

- ① 辻堂海浜公園北芝生広場で準備体操、さあ出発！



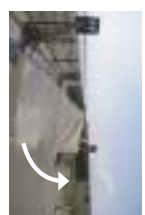
Point!! 東駐車場脇水路入口



② 東駐車場脇の海につながる水路から海岸のサイクリングロードへ。



③ スタートして、東駐車場からサイクリングロードへ行く道



辻堂海浜公園への帰り道海側にトイのマーク、右側に下る道がみえたら、右の道へ。防砂ネットには、辻堂西海浜5-12の表示有。お疲れ様でした！



④ 浜辺の歌の作詞場所看板

⑤ 地下道

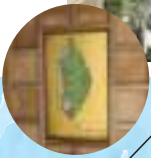
⑥ 左手の自転車道へ移る

## 江島神社(奥津宮) GOAL 2

⑮ 江島神社(奥津宮) ゴール1



多祀神比賣命(イキヒメノミコト)が祀られています。拝殿天井には、どこから見てもこちらを眺めているように見える「ワケ部みの亀」が描かれています。



⑫ 江島神社(辺津宮)



田寸津比賣命(イキヒメノミコト)が祀られています。辺津宮の瀬内を辿って左方面の中津宮へ。

⑨ 新江ノ島水族館

⑩ 江ノ島大橋

※交差点(江の島入口)を右に曲がる

⑪ 江の島神社参道



まっすぐ上りかけて辺津宮へ進む階段が多いのが特徴です。フライト！

⑬ 江島神社(中津宮)



市寸島比賣命(イキヒメノミコト)が祀られ、社殿脇には水琴窟も。中津宮を過ぎるとゴール1は目前

## サムエル・コッキング苑前 GOAL 1



ゴール近くのスマートフォン見購券で、その先を下った岩場&海

- トイレ
- みんなのトイレ
- 授乳室
- 休憩施設
- インフォメーション
- 温水シャワー(有料)
- 屋外シャワー(無料)
- AED
- 喫茶室
- 売店
- 公衆電話
- 駐輪場
- 車両出入口
- 駐車場係員詰所

コース1 約5.5km  
 コース2 約5.9km  
 『辻堂海浜公園』▶『ゴール1』『サムエル・コッキング苑前』  
 『ゴール2』『江島神社(奥津宮)』



Shonan umi RUN map!!  
 MAP作成協力:湘南FARC



栈橋  
 眺めが綺麗なスポット  
 余裕があったら覗いてみて

# 湘南海ランマッパ

## 辻堂海浜公園～江の島

湘南の海風を感じながら、江の島の観光もできる、  
湘南を満喫のランニングコース。  
ランニングしながら江島神社のお詣りで、幸運もがっつりチャージ♪  
観光シーズンや日中はゴール1を、  
冬の日の平日の朝はゴール2を目指してみよう！  
江の島の中の道は狭いので、グループで走る時は早朝にどうぞ。



コース1 スタート「辻堂海浜公園」▶ ゴール「サムエル・コッキング苑前」約5.5km

コース2 スタート「辻堂海浜公園」▶ ゴール「江島神社(奥津宮)」約5.9km



### 辻堂海浜公園の楽々便利なポイント

- ①車の駐車 駐車場が東西826台完備
- ②コインロッカー プール管理事務所に25個
- ③準備体操ができる大きな芝生広場
- ④走り終わった後の温水シャワーの利用



●温水シャワー 9:00～17:00 2分 100円 ●コインロッカー 9:00～17:00 100円・200円

所在地 辻堂海浜公園管理事務所  
神奈川県藤沢市辻堂西海岸3-2 TEL:0466-34-0011

### 辻堂海浜公園アクセス

#### 【電車バスで】

- JR辻堂駅南口から高砂・辻堂西海岸經由辻堂団地行きバス「辻堂海浜公園入口」下車(所用時間約10分)
- JR辻堂駅南口から湘洋中学校經由鵜沼車庫前行きバス「辻堂海浜公園前」下車(所用時間約10分)
- JR藤沢駅北口から長久保經由辻堂団地行きバス「高砂小学校前」(所用時間約20分)下車徒歩5分

#### 【お車で】

東駐車場または西駐車場をご利用下さい。

#### 【駐車場情報】

- 収容台数:東駐車場(525台)、西駐車場(301台)
- 利用時間:5時～21時
- 駐車料金:普通車最初の1時間 430円 以降30分毎220円  
大型車最初の1時間1,050円 以降30分毎530円
- ★ジャンボプール営業期間中以外は、普通車に限り1日最大1,250円

※駐車場満車時は入口を閉鎖します。道路での駐車待ちはできませんのでご協力ください。